



# UNIMAR CIENTÍFICA

Volumen V (Nº 2)  
Julio - Diciembre 2025

Depósito Legal:  
IF NE2021000009  
ISSN: 2957-4498



REVISTA CIENTÍFICA DE LA  
UNIVERSIDAD DE MARGARITA  
**ISSN: 2957-4498**



**UNIMAR**  
Universidad de Margarita  
Alma Mater del Caribe

*“Forjadora de  
Hombres de Bien”*



## EL CRECIMIENTO PERSONAL DESDE LA PERSPECTIVA DEL LIDERAZGO TRANSFORMACIONAL COMO VÍA PARA EL DESARROLLO PROFESIONAL

(Personal growth from the perspective of transformational leadership as a pathway to professional development)

Ruiz Suárez, Verónica  
Universidad de Margarita  
Venezuela  
vruiz.1642@unimar.edu.ve  
ORCID: 0009-0002-4051-5255

### Resumen

El presente estudio aborda la relación entre crecimiento personal, liderazgo transformacional y desarrollo profesional, en un contexto caracterizado por la globalización, la innovación tecnológica y la necesidad de organizaciones resilientes y sostenibles. El problema central radica en la ausencia de modelos integrales que reconozcan la interacción de estos tres componentes como ejes interdependientes. Esta limitación genera debilidades en la consolidación de liderazgos efectivos, en la motivación del talento humano y en la capacidad de las instituciones para adaptarse a escenarios de cambio. La investigación se justifica por la necesidad de resignificar el desarrollo profesional, incorporando el crecimiento personal y el liderazgo transformacional como catalizadores de transformación organizacional. El objetivo general fue analizar el crecimiento personal desde la perspectiva del liderazgo transformacional como vía para el desarrollo profesional, generando aportes teóricos aplicables en ámbitos educativos y organizativos. Se trata de una investigación documental, con el propósito de realizar un análisis crítico de fuentes académicas clásicas y recientes relacionadas con el abordaje de ejes discursivos vinculados con el tema. Por último, se dan a conocer las reflexiones donde se configura al liderazgo transformacional como herramienta clave para guiar procesos de cambio, fomentar entornos colaborativos y generar una visión compartida.

**Palabras clave:** crecimiento personal, liderazgo transformacional, desarrollo profesional, cultura organizacional. Motivación.

### Abstract

This study addresses the relationship between personal growth, transformational leadership, and professional development in a context characterized by globalization, technological innovation, and the need for resilient and sustainable organizations. The central problem lies in the absence of comprehensive models that recognize the interaction of these three components as interdependent axes. This limitation generates weaknesses in the consolidation of effective leadership, in the motivation of human talent, and in the capacity of institutions to adapt to changing scenarios. The research is justified by the need to redefine professional development,

incorporating personal growth and transformational leadership as catalysts for organizational transformation. The overall objective was to analyze personal growth from the perspective of transformational leadership as a path to professional development, generating theoretical contributions applicable in educational and organizational settings. The methodology was developed through documentary research and critical analysis of classic and recent academic sources, addressing discursive axes related to the topic. Finally, reflections are presented where transformational leadership is configured as a key tool to guide change processes, foster collaborative environments and generate a shared vision.

**keywords:** personal growth, transformational leadership, professional development, organizational culture, motivation.

## 1. INTRODUCCIÓN

El liderazgo ha sido un elemento inherente a las dinámicas sociales desde las primeras formas de organización humana. En sus orígenes, se vinculaba con estructuras de poder, jerarquía y cooperación que garantizaban la supervivencia y la cohesión de los grupos. Sin embargo, su estudio sistemático como categoría de análisis científico comenzó a consolidarse en el siglo XX, cuando se desarrollaron teorías. En este contexto, Burns (1978) introdujo el concepto de liderazgo transformacional, planteando que el verdadero liderazgo no se limita a gestionar, sino que tiene como propósito fundamental inspirar y movilizar a las personas hacia metas compartidas y trascendentes. Posteriormente, Bass (1990) profundizó en esta perspectiva.

En el mundo laboral cada vez más dinámico, competitivo y marcado por la incertidumbre en las estructuras organizacionales, el liderazgo transformacional ha emergido como una propuesta que impulsa el desarrollo holístico de las personas dentro de las instituciones. Esta corriente, introducida por Burns en 1978, y posteriormente enriquecida por Bass en 1985, se caracterizó por su capacidad de provocar transformaciones sustanciales en los miembros de una organización, apelando a la inspiración, el entusiasmo y el pensamiento crítico. A diferencia del liderazgo transaccional, que se enfoca en el cumplimiento de metas mediante incentivos y penalizaciones, el liderazgo transformacional busca construir una visión colectiva, fortalecer principios éticos y potenciar las capacidades individuales.

Gracias a aportes continuos como los de Yukl (2013) y Northouse (2021), el concepto de liderazgo ha evolucionado, estos autores destacaron el carácter

cambiante y relacional, de los individuos, los cuales son capaces de provocar cambios significativos en las organizaciones. Desde una perspectiva teórica, el liderazgo ha permitido reinterpretar sus fundamentos en función de las exigencias del desarrollo profesional, el cual ya no se limita a la adquisición de habilidades técnicas, sino que se entiende como un proceso de construcción del sujeto que involucra dimensiones afectivas, cognitivas y sociales. Bajo esta mirada, el liderazgo deja de ser una función rígida y jerárquica para convertirse en una experiencia transformadora que incide en la configuración identitaria del individuo, especialmente en contextos organizacionales marcados por la complejidad y el cambio constante.

En este contexto, el liderazgo transformacional se presenta como un enfoque clave para inspirar, movilizar y desarrollar las capacidades humanas dentro de las organizaciones, fomentando no solo el alcance de metas colectivas, sino también la transformación personal de sus miembros; así pues, en un mundo laboral cada vez más dinámico, competitivo y marcado por la incertidumbre, el desarrollo profesional ha dejado de ser un proceso meramente técnico para convertirse en una experiencia integral que exige crecimiento personal, autorreflexión y liderazgo consciente.

Ante esta realidad, surge la siguiente interrogante: ¿Cómo influye el liderazgo transformacional en el crecimiento personal como vía para el desarrollo profesional? En este trabajo se sostiene que existe una conexión entre liderazgo transformacional y crecimiento personal, y que dicha conexión actúa como un mecanismo que impulsa el desarrollo profesional. En otras palabras, el liderazgo transformacional, caracterizado por la inspiración, la motivación, la estimulación intelectual y la atención

individualizada, tiene el potencial de fomentar el crecimiento personal de quienes lo experimentan. Por su parte, el crecimiento personal, entendido como el desarrollo de habilidades, valores, autoconocimiento y resiliencia, no constituye un fin en sí mismo, sino que se convierte en el camino hacia un desarrollo profesional más sólido, consciente y sostenible. Como afirma Bass (1990: 21):

El liderazgo transformacional ocurre cuando los líderes amplían y elevan los intereses de sus empleados, cuando generan conciencia y aceptación de los propósitos y la misión del grupo, y cuando motivan a los empleados a ir más allá de sus propios intereses por el bien del grupo.

De acuerdo con lo planteado por el autor, el liderazgo transformacional se concibe como un proceso que ocurre cuando el líder logra provocar un cambio significativo en su equipo. Este proceso se inicia al ampliar la perspectiva de los colaboradores, ayudándolos a superar sus intereses inmediatos y metas individuales. En lugar de enfocarse únicamente en las tareas cotidianas, el líder los motiva a alcanzar objetivos más elevados, impulsando su desarrollo integral, convirtiéndose en una figura orientadora que reconoce y potencia habilidades que ellos mismos no habían identificado, promoviendo así el deseo de superarse y crecer.

El estudio que se presenta se apoya en una revisión documental, que abarca tanto teorías clásicas como aportes contemporáneos, además de investigaciones empíricas que demuestran cómo este tipo de liderazgo se vincula estrechamente con el crecimiento personal y el desarrollo profesional. Se parte de la idea de que el desarrollo profesional no debe limitarse a la adquisición de habilidades técnicas, sino que debe entenderse como un proceso integral que incluye la formación continua, el conocimiento de uno mismo, la capacidad de adaptación y la consolidación de una identidad profesional alineada con los valores institucionales.

También se analizan los obstáculos que dificultan la aplicación efectiva de este modelo en entornos organizacionales tradicionales. Entre los principales desafíos se encuentran las estructuras jerárquicas rígidas, las culturas organizacionales autoritarias

y la falta de conexión entre la teoría académica y la práctica cotidiana. Estas dificultades ponen de manifiesto la urgencia de rediseñar los sistemas de gestión del talento humano, incorporando enfoques que promuevan el aprendizaje constante, la creatividad y el bienestar laboral.

Así, la problemática central de esta investigación se centra en comprender cómo el liderazgo transformacional puede potenciar el crecimiento personal y, a través de este, consolidar un desarrollo profesional más sostenible. En correspondencia con lo anterior, el objetivo fundamental de este trabajo consistió en analizar el crecimiento personal desde la perspectiva del liderazgo transformacional como vía para el desarrollo profesional. Este análisis busca demostrar que el liderazgo transformacional no solo fortalece la productividad y el rendimiento, sino que también se convierte en un catalizador del crecimiento humano y profesional.

El estudio se enmarca en un análisis de tipo documental, sustentado en la revisión y análisis crítico de fuentes académicas relevantes y actuales. Se seleccionaron textos clásicos, como los aportes de Burns (1978) y Bass (1990), y contemporáneos, como los de Yukl (2013) y Northouse (2021), que han marcado hitos en la conceptualización del liderazgo transformacional. Además, se incluyeron investigaciones reportadas por organismos internacionales, como Gallup (2020), para contrastar la teoría con datos actuales. Esta metodología permitió identificar categorías analíticas y establecer conexiones entre crecimiento personal, liderazgo transformacional y desarrollo profesional, aportando una visión integral del fenómeno estudiado.

## 2. LIDERAZGO TRANSFORMACIONAL COMO CATALIZADOR DEL CRECIMIENTO PERSONAL Y DEL DESARROLLO PROFESIONAL EN CONTEXTOS ORGANIZACIONALES

El liderazgo transformacional se basa en cuatro dimensiones clave: influencia idealizada, motivación inspiradora, estimulación intelectual y consideración individualizada. Estas características permiten al líder actuar como agente de cambio, promoviendo el crecimiento personal de sus colaboradores y alineando sus metas individuales con los objetivos organizacionales.

De manera que, existen investigaciones que han demostrado que el liderazgo transformacional tiene un impacto positivo y duradero en los equipos de trabajo. Autores como Bass y Avolio (1994) señalan que este estilo de liderazgo fortalece la motivación y el compromiso de los empleados al conectar sus aspiraciones personales con los objetivos colectivos. Cuando el líder actúa como mentor, impulsa el descubrimiento de talentos no explorados en sus colaboradores, favoreciendo su desarrollo integral. Este tipo de liderazgo contribuye a consolidar una cultura organizacional más sólida, innovadora y orientada al logro.

Al mismo tiempo, el líder transformacional se dedica a crear una conciencia colectiva y una aceptación genuina de los propósitos y la misión del grupo, mucho más allá de simplemente comunicar objetivos; tratando de articular una visión clara, inspiradora y significativa que cada miembro del equipo la internalice y la haga propia. El líder conecta el trabajo diario de cada persona con un objetivo superior, respondiendo a la importancia del “¿por qué hacemos lo que hacemos?”, donde este sentido de propósito compartido es el pegamento que une al grupo, transformando un conjunto de individuos en un equipo cohesionado con una dirección común.

El efecto de estas acciones es que los empleados se sienten impulsados a actuar más allá de sus propios intereses personales, priorizando el bienestar del equipo. Cuando experimentan un crecimiento personal y se identifican profundamente con la misión compartida, su motivación trasciende lo meramente económico u obligatorio, convirtiéndose en una fuerza interna y genuina. Esto los lleva a esforzarse más, a ser innovadores, tomar la iniciativa y comprometerse plenamente, movidos por el deseo auténtico de aportar al logro colectivo.

En relación con lo anterior, resulta pertinente destacar el estudio realizado por Rego, Sousa, Marques y Cunha (2012), publicado en el *Journal of Business Research*, el cual analizó a más de 300 trabajadores de empresas en Portugal. La investigación evidenció que los líderes transformacionales crean un ambiente emocionalmente favorable que fortalece el sentido de propósito y pertenencia entre los empleados. Cuando los colaboradores perciben que su líder se interesa genuinamente por su crecimiento personal y comunica una visión motivadora, su impulso

laboral deja de depender de recompensas externas y se transforma en una motivación interna, lo cual permite afirmar que este tipo de liderazgo no solo optimiza el desempeño, sino que también modifica profundamente la cultura organizacional, alineando los valores individuales con los colectivos y generando una implicación auténtica y duradera.

Por lo tanto, el cambio observado en la motivación y el nivel de compromiso de los trabajadores no surge de forma automática, sino que es producto de una acción por parte del liderazgo, el cual reconoce y valora la dimensión humana presente en el ámbito laboral. Desde esta perspectiva, se vuelve importante examinar cómo el liderazgo transformacional se vincula con prácticas de desarrollo organizacional que favorecen espacios de aprendizaje continuo, estimulan la innovación y priorizan el bienestar.

El desarrollo profesional se entiende como el avance progresivo en competencias, funciones y logros que permiten al individuo desempeñarse de manera eficaz en escenarios cada vez más exigentes (Yukl, 2013). El desarrollo profesional, fortalecido por el liderazgo transformacional, se convierte en una construcción colectiva donde la innovación, el compromiso y la formación continua se articulan con la proyección de carrera de cada trabajador. En conjunto, estos tres ejes conforman un ciclo virtuoso: el crecimiento personal alimenta el desarrollo profesional, el liderazgo transformacional potencia ambos procesos y, como resultado, se generan entornos organizacionales más productivos, innovadores y humanos.

Por otro lado, el crecimiento personal implica el fortalecimiento de habilidades blandas, valores éticos, inteligencia emocional y capacidad de adaptación. Estos elementos son esenciales para el desarrollo profesional, entendido como un proceso que trasciende lo técnico y se orienta hacia la construcción de sentido, propósito y compromiso.

A partir del estudio de Gallardo (2024), quien revisó 20 investigaciones sobre el liderazgo transformacional en distintos entornos organizacionales, se evidenció que, aunque este modelo de liderazgo tiene el potencial de promover el cambio y el desarrollo humano, su implementación se ve obstaculizada por estructuras jerárquicas rígidas y culturas organizacionales

autoritarias. En estos entornos, el liderazgo se interpreta como una herramienta de control, lo que contradice los principios transformacionales basados en la inspiración, la autonomía y el empoderamiento. Esta contradicción genera un clima laboral poco propicio para la innovación, donde los empleados se sienten desmotivados, muestran escasa iniciativa y presentan resistencia al cambio.

Ahora bien, este análisis recalca que esta brecha entre práctica y teoría no solo limita el crecimiento personal de los colaboradores, sino que también frena la evolución cultural de las organizaciones. En consecuencia, se plantea la necesidad de transformar no solo el estilo de liderazgo, sino también las estructuras y mentalidades que lo sustentan, para que el liderazgo transformacional pueda desplegar todo su potencial en contextos más horizontales, participativos y humanos.

Por otro lado, el desarrollo profesional se enlaza con el avance continuo en competencias, habilidades y logros que permiten al individuo proyectarse en su recorrido laboral y responder a las demandas del entorno. Según Yukl (2013), este proceso implica la adquisición de destrezas que no solo aumentan la eficacia en el desempeño de funciones, sino que también generan satisfacción personal y fortalecen un sentido de propósito en la vida laboral. En este escenario, el liderazgo transformacional cumple un papel decisivo, al orientar el crecimiento personal hacia metas profesionales que integran los intereses individuales con los objetivos institucionales.

Este vínculo resulta fundamental porque el crecimiento personal, entendido como la mejora continua de valores, autoconocimiento y resiliencia (Goleman, 1996), se convierte en el punto de partida para que el desarrollo profesional sea sostenible y significativo. Un profesional que fortalece su dimensión personal está mejor preparado para asumir responsabilidades, liderar proyectos y adaptarse a la innovación. A su vez, el liderazgo transformacional actúa como catalizador de este proceso, ya que, mediante la motivación, la inspiración y la consideración individualizada, logra que los colaboradores descubran y expandan su potencial, alineando sus metas individuales con los objetivos colectivos (Bass & Riggio, 2006).

El Informe Global de Gallup (2020) evidencia que los equipos liderados bajo un modelo transformacional presentan un 21% más de productividad y un 15% más de satisfacción laboral que aquellos guiados por estilos tradicionales. Sin embargo, muchas instituciones educativas y organizaciones carecen de estrategias para incorporar el liderazgo transformacional como un componente esencial en la formación y en la gestión del talento humano. Esta brecha entre el discurso académico y la práctica institucional constituye la problemática central que motiva esta investigación: la necesidad de comprender cómo el liderazgo transformacional puede potenciar el crecimiento personal y, a través de este, consolidar un desarrollo profesional sostenible.

Existen evidencias a esta problemática, en las cuales se destaca que, aunque el liderazgo transformacional es reconocido por su capacidad para impulsar el desarrollo humano, su implementación sigue siendo limitada por la falta de estrategias institucionales claras. En el contexto educativo, una revisión sistemática publicada en Scielo Bolivia (2024) evidenció que muchas instituciones aún no integran este enfoque en la formación docente ni en la gestión del talento humano, lo que impide consolidar entornos de aprendizaje innovadores y sostenibles. Asimismo, investigaciones como la de Rodríguez y García (2022) mostraron que la ausencia de liderazgo transformacional en la gestión educativa afecta directamente el crecimiento personal de los docentes y limita su desarrollo profesional.

Estos referentes respaldan la existencia de una distancia tangible entre lo que se plantea en el ámbito académico sobre el liderazgo transformacional y su aplicación en las instituciones. Tal desconexión actúa como una barrera que impide el desarrollo de enfoques de liderazgo más inclusivos, empáticos y adaptados a los desafíos actuales. En consecuencia, resulta fundamental entender cómo implementar de manera efectiva el liderazgo transformacional, ya que esto permitiría consolidar entornos organizacionales que favorezcan el desarrollo pleno y continuo de las personas que los integran.

### 3. EL CRECIMIENTO PERSONAL: FUNDAMENTO PARA LA CONSTRUCCIÓN DEL DESARROLLO PROFESIONAL

El crecimiento personal constituye la base sobre la cual se erige el desarrollo profesional, ya que se relaciona con la capacidad del individuo para evolucionar, transformar sus potencialidades y adaptarse a los cambios sociales, culturales y organizacionales. Este proceso implica la integración de valores, actitudes, habilidades socioemocionales y cognitivas que favorecen la autorrealización y el fortalecimiento de la identidad profesional. Como señala Maslow (1970) en su teoría de la autorrealización, los individuos se encuentran en un proceso constante de búsqueda de plenitud y desarrollo de su potencial, lo cual es imprescindible para su desempeño laboral y social.

Asimismo, Goleman (1996) introduce la noción de inteligencia emocional como un eje clave del crecimiento personal, señalando que competencias como la autoconciencia, la autorregulación, la motivación y la empatía no solo enriquecen la vida personal, sino que impactan directamente en el desempeño profesional. Esto significa que la capacidad de manejar emociones, establecer relaciones interpersonales positivas y mantener la resiliencia en contextos adversos resulta decisiva para afrontar los retos de un mundo laboral caracterizado por la incertidumbre y la competitividad.

El crecimiento personal también debe entenderse como un proceso formativo y continuo, estrechamente vinculado con el aprendizaje permanente y la capacidad de reinventarse frente a las demandas del entorno. Knowles (1980), desde la perspectiva de la andragogía, destaca que los adultos se desarrollan a través de experiencias de aprendizaje significativas, en las que reflexionan sobre sí mismos, redefinen sus metas y adquieren nuevas competencias. En este sentido, el crecimiento personal se convierte en la piedra angular que sustenta el progreso profesional, dado que favorece la autoconfianza y la disposición hacia la innovación.

En el marco de la presente investigación, el crecimiento personal no se concibe como un fin aislado, sino como un proceso interdependiente con el liderazgo transformacional y el desarrollo profesional. Un individuo en constante crecimiento personal está mejor preparado para ser inspirado y motivado por líderes transformacionales, quienes canalizan su potencial hacia objetivos colectivos. A su vez, este proceso fortalece el desarrollo profesional,

entendido como la consolidación de competencias y logros que impactan en la carrera laboral. Por lo tanto, el crecimiento personal no solo transforma al individuo, sino que también se convierte en un recurso estratégico para el fortalecimiento organizacional y social.

#### 4. EL LIDERAZGO TRANSFORMACIONAL COMO CATALIZADOR DEL CRECIMIENTO HUMANO Y ORGANIZACIONAL

El liderazgo transformacional constituye un paradigma que ha revolucionado la comprensión de la gestión humana y organizacional, al concebir al líder como un agente de cambio capaz de inspirar, motivar y acompañar a sus colaboradores en un proceso de transformación profunda. Según Burns (1978), este modelo supera la lógica transaccional, que se basa en recompensas y castigos, para situarse en un plano superior, en el que se movilizan emociones, valores y aspiraciones que trascienden los intereses individuales.

Bass y Riggio (2006) desarrollaron el modelo de liderazgo transformacional en cuatro dimensiones fundamentales:

-Influencia idealizada: el líder se convierte en un referente ético y profesional.

-Motivación inspiradora: se transmiten metas claras y una visión compartida.

-Estimulación intelectual: se fomenta la creatividad, la innovación y la resolución crítica de problemas.

-Consideración individualizada: se reconoce la singularidad de cada colaborador y se atienden sus necesidades de crecimiento.

Estas dimensiones evidencian que el liderazgo transformacional no se limita a dirigir, sino que articula la identidad personal con la misión colectiva, logrando un equilibrio entre los intereses individuales y organizacionales. De acuerdo con Mendoza (2019), este estilo de liderazgo representa una forma de

influencia que trasciende las estructuras jerárquicas tradicionales, puesto que promueve un entorno de confianza y colaboración donde cada integrante se siente parte activa del proceso. Asimismo, Northouse (2021) resalta que este tipo de liderazgo fortalece la cohesión del equipo y estimula el compromiso mediante el reconocimiento del valor de cada persona, lo que genera un clima organizacional favorable para el aprendizaje y la innovación.

En términos prácticos, el liderazgo transformacional se convierte en un catalizador del crecimiento personal, al motivar a los colaboradores a descubrir y desarrollar sus capacidades latentes, y del desarrollo profesional, al orientar esas capacidades hacia metas tangibles en la organización. Este proceso crea una sinergia en la que las aspiraciones individuales se alinean con los objetivos institucionales, generando un impacto positivo tanto en la productividad como en la satisfacción laboral.

## 5. EL DESARROLLO PROFESIONAL COMO META Y RESULTADO DEL CRECIMIENTO PERSONAL

El desarrollo profesional constituye la cristalización de los procesos de aprendizaje, formación y crecimiento personal que permiten a los individuos proyectarse en sus trayectorias laborales. Según Yukl (2013), este proceso se manifiesta en la adquisición de competencias técnicas, cognitivas y socioemocionales que fortalecen el desempeño y posibilitan la adaptación a entornos laborales en constante cambio.

El desarrollo profesional implica no solo el dominio de habilidades específicas para el desempeño de funciones, sino también la capacidad de asumir roles de liderazgo, gestionar conflictos, trabajar en equipo y mantener un compromiso ético. Zepeda (2017) destaca que el desarrollo profesional tiene un carácter dual: por un lado, se orienta hacia la mejora del individuo y, por otro, repercute en la eficiencia y sostenibilidad de las organizaciones.

El liderazgo transformacional desempeña un papel decisivo en este proceso, pues dirige el crecimiento personal hacia la consecución de metas profesionales e institucionales. Según el Informe Global de Gallup (2020), las organizaciones que

promueven estilos de liderazgo transformacional obtienen resultados superiores en productividad, compromiso y bienestar de los colaboradores. Esto confirma que el desarrollo profesional se potencia en contextos donde los líderes inspiran, reconocen y canalizan las capacidades individuales hacia un propósito común.

En este sentido, el desarrollo profesional no puede entenderse de manera aislada, sino como resultado de un proceso integral en el que el crecimiento personal sienta las bases y el liderazgo transformacional actúa como guía y catalizador. Ambos componentes se entrelazan para consolidar un perfil profesional sólido, autónomo y comprometido con el cambio.

## 6. LA INTERACCIÓN ENTRE CRECIMIENTO PERSONAL, LIDERAZGO TRANSFORMACIONAL Y DESARROLLO PROFESIONAL: UN CÍRCULO VIRTUOSO

La articulación entre crecimiento personal, liderazgo transformacional y desarrollo profesional configura un modelo de interdependencia que puede describirse como un círculo virtuoso. Cada dimensión se nutre de la otra: el crecimiento personal fortalece la autoconfianza y la resiliencia; el liderazgo transformacional potencia estas cualidades al dirigirlas hacia el logro de metas compartidas; y el desarrollo profesional consolida los aprendizajes, generando un impacto sostenible en la organización y en la trayectoria del individuo.

Este círculo virtuoso permite comprender que el desarrollo humano y organizacional no es un proceso lineal, sino dinámico y retroalimentado. Northouse (2021) sostiene que los líderes transformacionales logran construir visiones compartidas que integran los intereses individuales con los colectivos, lo cual refuerza la cohesión del grupo y estimula la innovación. A su vez, Coleman (1996) plantea que la inteligencia emocional es el punto de partida para esta interacción, pues permite que los individuos gestionen sus emociones y fortalezcan su capacidad de cooperación.

En contextos educativos y organizacionales, este modelo tiene profundas implicaciones. En la universidad, por ejemplo, los programas que

fortalecen el crecimiento personal a través de tutorías y actividades de reflexión encuentran en el liderazgo transformacional un camino para orientar a los estudiantes hacia logros profesionales significativos. En las organizaciones, las prácticas de liderazgo transformacional favorecen la creación de climas laborales en los que el aprendizaje, la innovación y la participación activa se convierten en motores del desarrollo profesional y de la productividad institucional.

La interacción de los tres ejes estudiados confirma que la transformación del individuo no puede desvincularse de la transformación de la organización. El crecimiento personal impulsa la motivación intrínseca, el liderazgo transformacional actúa como motor que dirige esa energía hacia un propósito común, y el desarrollo profesional convierte esa transformación en logros tangibles. Este círculo virtuoso demuestra que el verdadero progreso profesional y organizacional se fundamenta en la integración armónica de estas tres dimensiones.

## 7. A MANERA DE CIERRE

La investigación permite constatar que existe una convergencia estratégica entre el crecimiento personal, el liderazgo transformacional y el desarrollo profesional, pues estas dimensiones constituyen un eje articulador para el avance de las organizaciones y la consolidación del talento humano. El crecimiento personal potencia no solo las habilidades técnicas, sino también competencias socioemocionales como la inteligencia emocional, los valores éticos y el sentido de pertenencia, lo que se traduce en una fuerza laboral más comprometida y motivada.

La sinergia entre crecimiento personal, liderazgo transformacional y desarrollo profesional genera resultados multidisciplinarios: líderes capaces de inspirar con autenticidad, equipos cohesionados en torno a una visión compartida y entornos laborales sustentados en la confianza mutua. El éxito organizacional se redefine bajo esta dinámica, trascendiendo los indicadores económicos para incluir el bienestar humano, la sostenibilidad social y la innovación continua como parte de su impacto integral.

Así pues, el liderazgo transformacional se revela como el puente que conecta el potencial individual con la evolución organizacional. Inspirando, motivando y estimulando desde el ejemplo, el líder se convierte en catalizador del talento y del propósito colectivo, fomentando una cultura de aprendizaje donde el error se transforma en oportunidad y el cambio en motor de progreso. La empatía, la escucha activa y la capacidad de adaptación emergen como competencias esenciales para guiar procesos de transformación sostenibles.

Asimismo, el crecimiento profesional debe entenderse como un camino continuo y adaptable, que vaya más allá de la capacitación técnica e incorpore el pensamiento crítico, las competencias socioemocionales y el liderazgo. En este contexto, las instituciones tienen el compromiso de diseñar trayectorias laborales ajustadas a las necesidades de cada persona, fomentar entornos de aprendizaje compartido y promover espacios para la innovación. Todo ello con el propósito de no solo retener el talento, sino también impulsarlo en función de las metas personales y organizacionales.

La integración de estos tres elementos da lugar a un ciclo positivo que refuerza la cultura organizacional, convirtiendo a la empresa en un entorno dinámico, adaptable y con sentido. El desarrollo individual nutre el liderazgo transformacional, el cual promueve el crecimiento profesional, y este último traduce los aprendizajes personales en contribuciones concretas para la organización. Así, se establece un modelo de gestión que equilibra lo humano con lo operativo, y lo personal con lo institucional, garantizando no solo resultados a corto plazo, sino también una ventaja competitiva duradera.

Apostar por esta sinergia no constituye únicamente una estrategia gerencial, sino un compromiso con el desarrollo humano y la sostenibilidad organizacional. Las organizaciones que logran integrar el crecimiento personal, el liderazgo transformacional y el desarrollo profesional trascienden la lógica tradicional de los resultados financieros, convirtiéndose en espacios donde las personas no solo trabajan, sino que florecen, y donde el éxito se mide también por el impacto positivo en la sociedad.

Así pues, el liderazgo transformacional se revela como el puente que conecta el potencial individual con la evolución organizacional. Inspirando, motivando y estimulando desde el ejemplo, el líder se convierte en catalizador del talento y del propósito colectivo, fomentando una cultura de aprendizaje donde el error se transforma en oportunidad y el cambio en motor de progreso. La empatía, la escucha activa y la capacidad de adaptación emergen como competencias esenciales para guiar procesos de transformación sostenibles.

Asimismo, el crecimiento profesional debe entenderse como un camino continuo y adaptable, que vaya más allá de la capacitación técnica e incorpore el pensamiento crítico, las competencias socioemocionales y el liderazgo. En este contexto, las instituciones tienen el compromiso de diseñar trayectorias laborales ajustadas a las necesidades de cada persona, fomentar entornos de aprendizaje compartido y promover espacios para la innovación. Todo ello con el propósito de no solo retener el talento, sino también impulsarlo en función de las metas personales y organizacionales.

La integración de estos tres elementos da lugar a un ciclo positivo que refuerza la cultura organizacional, convirtiendo a la empresa en un entorno dinámico, adaptable y con sentido. El desarrollo individual nutre el liderazgo transformacional, el cual promueve el crecimiento profesional, y este último traduce los aprendizajes personales en contribuciones concretas para la organización. Así, se establece un modelo de gestión que equilibra lo humano con lo operativo, y lo personal con lo institucional, garantizando no solo resultados a corto plazo, sino también una ventaja competitiva duradera.

Apostar por esta sinergia no constituye únicamente una estrategia gerencial, sino un compromiso con el desarrollo humano y la sostenibilidad organizacional. Las organizaciones que logran integrar el crecimiento personal, el liderazgo transformacional y el desarrollo profesional trascienden la lógica tradicional de los resultados financieros, convirtiéndose en espacios donde las personas no solo trabajan, sino que florecen, y donde el éxito se mide también por el impacto positivo en la sociedad.

## 8. RECOMENDACIONES

\*Incorporar el crecimiento personal como eje estratégico en las organizaciones.

Se recomienda que las instituciones promuevan programas permanentes de autoconocimiento, inteligencia emocional, resiliencia y bienestar integral. Estos deben incluir talleres de coaching, espacios de reflexión y herramientas de acompañamiento que fortalezcan la autonomía y la autorrealización de los colaboradores.

\*Fortalecer la formación de líderes transformacionales.

Es esencial estructurar programas de formación enfocados en el liderazgo transformacional, que promuevan habilidades como la empatía, la escucha consciente, la comunicación clara y la inspiración a través del ejemplo. Esta capacitación debe mantenerse de forma constante y ajustarse a las transformaciones que surgen en el contexto organizacional.

\*Redefinir el desarrollo profesional como un proceso integral y flexible.

Las organizaciones deben trascender los enfoques técnicos, promoviendo itinerarios de carrera personalizados que incluyan habilidades blandas, pensamiento crítico, innovación y liderazgo. El desarrollo profesional debe concebirse como una experiencia dinámica que potencie tanto las metas individuales como las institucionales.

\*Impulsar ecosistemas de aprendizaje colaborativo.

Es preciso crear entornos donde el conocimiento fluya entre pares y generaciones, fomentando círculos de aprendizaje y proyectos interdisciplinarios. Este enfoque favorece la innovación, la creatividad y la cohesión organizacional.

---

**\*Establecer mecanismos de diagnóstico y retroalimentación continua.**

Para asegurar la sostenibilidad de los procesos, se recomienda implementar evaluaciones periódicas que permitan identificar fortalezas, debilidades y oportunidades de mejora en la gestión del crecimiento personal, el liderazgo y el desarrollo profesional. Este seguimiento posibilita realizar ajustes estratégicos en tiempo real.

-Integrar la sostenibilidad humana al concepto de éxito organizacional.

Las organizaciones necesitan redefinir su concepto de éxito, trascendiendo los resultados económicos para incluir aspectos como el bienestar de sus empleados, la continuidad de la innovación y la contribución positiva al entorno social. Adoptar esta visión integral fortalece la cultura interna y permite a la empresa mantenerse firme frente a escenarios inciertos.

## REFERENCIAS

- Bass, B. (1997). Liderazgo Transformacional. Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum Associates.
- Bass, B. & Riggio, R. (2006). Liderazgo transformacional. Psychology Press.
- Bass, B. (1990). Del liderazgo transaccional al transformacional: Aprendiendo a compartir la visión. *Dinámica Organizacional*, 18(3), 19-31.
- Bermúdez, R. y Pérez, L. (2002). Aprendizaje Formativo y Crecimiento Personal. Editorial del Magisterio "Benito Juárez" D. F. Ciudad de México.
- Burns, J. (1978). Liderazgo. Harper & Row.
- Carrasco, J. (2020). Liderazgo Transformacional en Contextos Organizacionales. Editorial Académica Española.
- Fariñas, G. (2000). Retos de la construcción teórica en las Ciencias de la Educación: una óptica vigotskiana. Ponencia presentada a Evento Provincial Pedagogía 2001. La Habana.
- Gallardo, A. (2024). Liderazgo transformacional como compromiso de cambio. *Interciencia*, 49(5).
- Gallup. (2020). Informe sobre el estado global del lugar de trabajo. Gallup Press.
- Coleman, D. (1996). Inteligencia emocional: Por qué puede ser más importante que el coeficiente intelectual. Bantam Books.
- Knowles, M. (1980). La práctica moderna de la educación de adultos: De la pedagogía a la andragogía. Cambridge Books.
- Marrasé, J. M. (2019). La educación invisible: inspirar, sorprender, emocionar, motivar. Narcea Ediciones. 7ma edición.
- Maslow, A. H. (1970). Motivación y personalidad (2<sup>a</sup> ed.). Harper & Row.
- Mendoza, J. (2019). Liderazgo transformacional en las organizaciones. Editorial Universitaria.
- Mendoza, M., García, J., & Avelar, L. (2020). El liderazgo transformacional: Una revisión de la literatura. Universidad Autónoma de Ciudad Juárez. Recuperado de revisión de literatura sobre liderazgo transformacional
- Northouse, P. G. (2021). Liderazgo: teoría y práctica (9<sup>a</sup> ed.). Sage.
- Rego, A., Sousa, F., Marques, C., & Cunha, M. P. (2012). Authentic leadership promoting employees' psychological capital and creativity. *Journal of Business Research*, 65(3), 429–437. <https://doi.org/10.1016/j.jbusres.2011.10.003>
- Robbins, S. y Judge, T. (2013). El Comportamiento Organizacional, Edición 13<sup>a</sup> Pearson Education, Inc., Sello de Prentice Hall. Estados Unidos.
- Rojas, F. (2020). Liderazgo transformacional y cambio organizacional. Editorial Siglo XXI.
- Rubiano, L. (2011). Teorías del liderazgo en las organizaciones modernas. Editorial Ecoe.
- Yukl, G. (2013). Liderazgo en las organizaciones (8<sup>a</sup> ed.). Pearson.
- Zepeda, S. J. (2017). Desarrollo profesional: Qué funciona. Routledge.